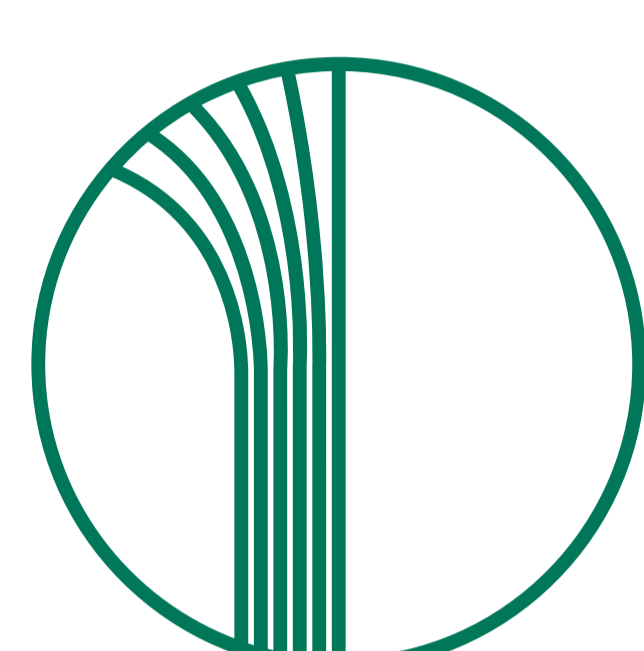
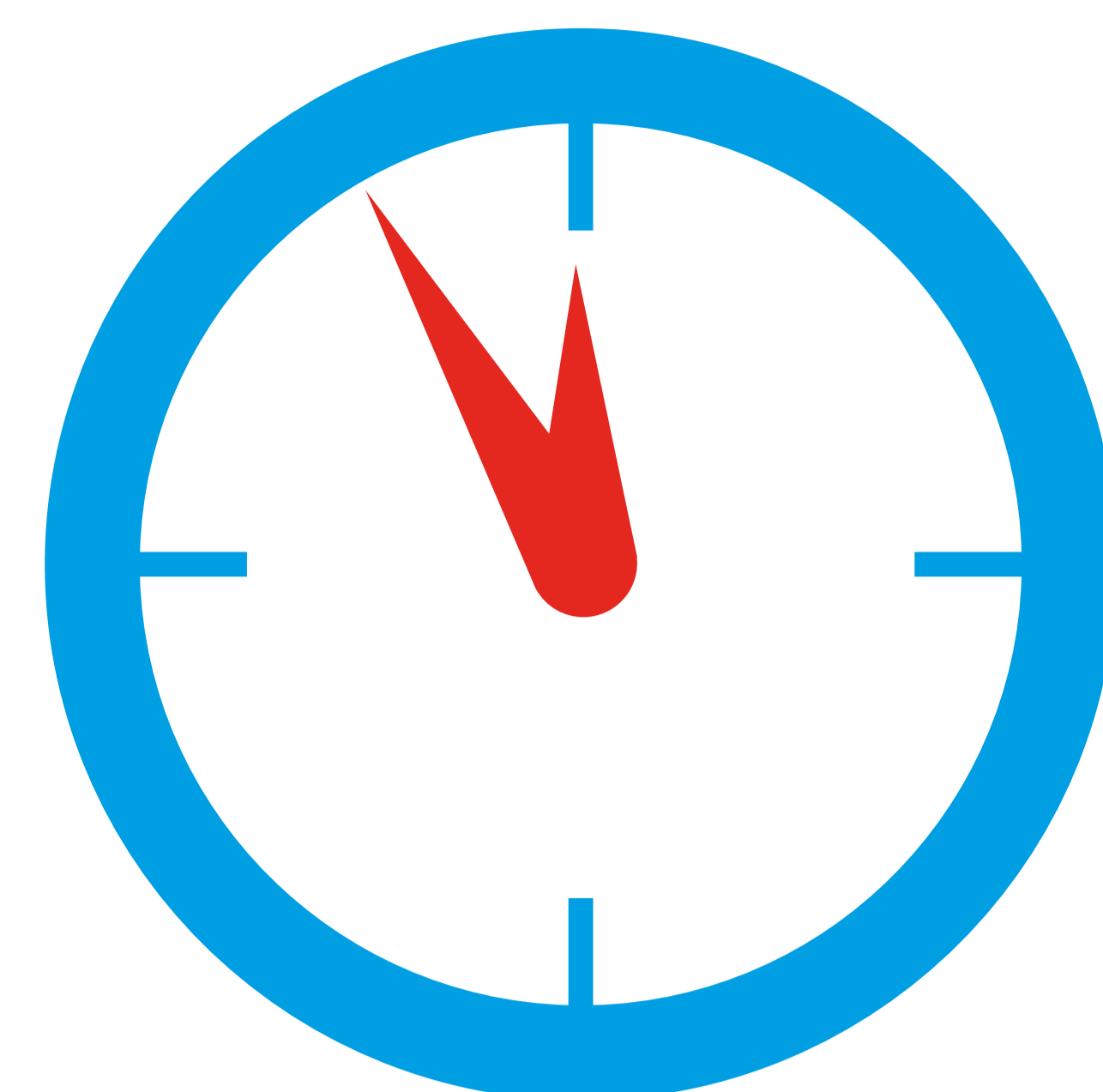


Imate bolečine v sklepih, občutite okorelost in ste utrujeni?



**NE  
ODLAŠAJTE  
POVEŽITE SE ŽE  
DANES**



## Društvo revmatikov Slovenije

Društvo revmatikov Slovenije se pridružuje iniciativi Evropske lige za boj proti revmatizmu (EULAR), ki ob letošnjem svetovnem dnevu revmatikov (12. oktober) poteka pod geslom: »Ne odlašaj, poveži se že danes!«. Cilj kampanje je opozoriti, da je zgodnja diagnoza najučinkovitejše zdravilo za revmatična in mišično-skeletna obolenja.



**#ConnectToday**

**NE  
ODLAŠAJTE  
POVEŽITE SE ŽE  
DANES**

### ... POSVETUJETE SE Z VAŠIM ZDRAVNIKOM ...

Prvi korak pri obvladovanju bolezni je poznavanje njenih simptomov.

Stalna bolečina v sklepih in mišicah, otekli, rdeči in/ali topli sklepi, jutranja okorelost, ekstremna utrujenost in pomanjkanje energije, anksioznost in depresija.

Vse to so lahko simptomi revmatičnih in mišično-skeletnih obolenj.

### REVMATIČNA IN MIŠIČNOSKELETENA OBOLENJA – DEJSTVA IN ŠTEVILKE

1. Revmatičnih in mišično-skeletnih obolenja (RMS) zajemajo izredno široko paleto obolenj. Grobo jih delimo na vnetne (npr. revmatoidni artritis,) in ne-vnetne oblike (npr. osteoartroza in fibromialgija).
2. RMS vplivajo na življenja četrte vse ljudi v Evropski uniji – več kot 120 milijonov ljudi.
3. V Sloveniji je trenutno okrog 230.000 bolnikov oziroma 11 odstotkov populacije z različnimi revmatičnimi boleznimi v širšem smislu. Vnetne revmatične bolezni pa prizadenejo med 40.000 in 60.000 ljudi, hujše oblike bolezni beležimo pri okoli treh odstotkih prebivalcev.
4. V industrializiranem svetu RMS obolenja vplivajo na več posameznikov kot katera koli druga skupina bolezni. Skoraj vsaka družina v Evropi je na določen način prizadeta zaradi RMS obolenj.
5. RMS vplivajo na moške in ženske vseh starosti, vključno z otroki in dojenčki.
6. RMS obolenja so najpogostejši razlog za bolniško odsotnost in prezgodnjo upokojitvev po vsem svetu.
7. Prepozno diagnosticirana in neustrezno zdravljena RMS močno vplivajo na kakovost življenja obolelega in lahko vodijo v invalidnost.
8. RMS obolenja predstavljajo ogromno gospodarsko breme za nacionalne zdravstvene sisteme. V Evropi javna poraba za to skupino kroničnih obolenj znaša več kot 200 milijard eur letno.
9. Če se ne zdravijo, RMS obolenja zmanjšajo pričakovano življenjsko dobo.
10. Razširjenost klinične anksioznosti in depresije pri bolnikih z revmatičnimi obolenji je približno dvakrat večja kot pri splošni populaciji, zato je potrebna tudi psihološka podpora bolnikom.

**Zgodnje diagnosticiranje revmatičnih bolezni ter pravočasen, na dokazih temelječ dostop do zdravljenja, sta najbolj učinkovita načina za preprečevanje nadaljnje škode na sklepih in zmanjšanje bremen za posameznika in družbo.**

**Društvo revmatikov Slovenije**

Nacionalna reprezentativna invalidska organizacija

Parmova ulica 53, 1000 Ljubljana

05 90 75 366 [drustvo@revmatiki.si](mailto:drustvo@revmatiki.si) [www.revmatiki.si](http://www.revmatiki.si)

[www.facebook.com/revmatiki](https://www.facebook.com/revmatiki)

**#ConnectToday**