



# Globalna raziskava med bolniki z revmatoidnim artritisom

Slovenija

[www.RAJointheFight.com](http://www.RAJointheFight.com)

# Cilji raziskave



- Temelj iniciative je anonimna anketa po vsem svetu, ki jo je izvedel Harris Interactive med pacienti z revmatoidnim artritismom (RA) v 42 državah.
- **Ključni cilji** ankete so bili:
  - Izvedeti več o življenju bolnikov in njihovem obvladovanju RA;
  - Oceniti vpliv RA na kakovost življenja bolnikov;
  - Ugotoviti kje bolniki z RA pridobivajo informacije o njihovi bolezni ter koliko se zanašajo na različne vire;
  - Odkriti pomanjkanje v znanju o, podpori ali obvladovanju RA.

# Število anket po državah



Država	n	Država	n	Država	n
Severna Amerika (NA)	988	Srednji Vzhod & Severna Afrika	444	Zahodna Evropa (WE)	3753
ZDA	447	Savdska Arabija	126	VB	586
Kanada	541	Kuvajt	128	Nemčija	370
Latinska Amerika (LatAm)	1032	Libanon	31	Avstrija	128
Mehika	283	ZAE	57	Španija	439
Brazilija	153	Severna Afrika ( <i>Tunizija, Alžirija, Maroko</i> )	102	Irska	143
Argentina	188			Nizozemska	449
Venezuela	151	Srednja in Vzhodnja Evropa	1518	Francija	676
Kolumbija	257	Madžarska	276	Italija	423
Azija-Pacifik (APAC)	2436	Poljska	400	Belgija	29
Kitajska	403	Rusija	105	Portugalska	341
Tajvan	457	Romunija	124	Švedska	169
Hong Kong	264	Češka Republika	98	Skupaj po svetu	10171
Južna Koreja	407	Slovaška	100		
Avstralija	632	Adria (Bosna, Hrvaška, Srbija, Makedonia)	313		
Nova Zelandija	273	<b>Slovenija</b>	<b>102</b>		



# Ključne ugotovitve ankete

Povprečni anketirani bolnik v Sloveniji je 57 let stara ženska.



	Slovenija	Srednja Evropa	Svet
<b>Spol</b>			
Moški	19%	24%	26%
Ženski	81%	75%	74%
<b>Povprečna starost</b>	57,0	50,8	49,8

V povprečju so bolniki v Sloveniji prvič opazili simptome pred več kot 14 leti in prejeli potrditev diagnoze z RA pred več kot 11 leti.



	Slovenija (A) (n=102) povprečna starost 57,0	Srednja Evropa (B) (n=1,518) povprečna starost 50,8	Svet (C) (n=10,171) povprečna starost 49,8
Povprečno število obiskov pri revmatologu (letno)	2.9	4.5	4.5
Povprečno število let od pojava simptomov	14.1	10.4	10.8
Povprečno število let od prvega obiska pri revmatologu	12.1 (2,0)	9.2 (1,2)	9.0 (1,8)

# Ugotovitve Ankete - SLO



## Življenje z RA

Manj kot 6 bolnikov od 10 v Sloveniji pravi, da je njihov RA trenutno pod nadzorom in 2 od 4 pacientov sta imela več dobrih kot slabih dni v preteklem tednu.

V povprečju bolniki:

- Živijo s simptomi RA več kot 14 let
- Živijo z diagnosticiranim RA več kot 11 let
- Bistvene razlike med pacienti obstajajo glede na starost bolnikov in glede na obravnavo v preteklosti in danes.

•**57%** bolnikov trdi, da je njihov RA dobro oziroma zelo dobro pod nadzorom.

# Ugotovitve ankete - SLOVENIJA



## Viri informacij o RA:

da bi lažje razumeli in obvladovali bolezen se bolniki z RA zanašajo na sledeče vire podatkov:

- 84% zdravstveni delavci;
- 43% druge bolnike z RA;
- 48% združenja bolnike ali druge podporne skupine za ljudi, ki živijo z RA.



# Ugotovitve ankete - SLOVENIJA



## Znanje in življenje z RA:

- 57% bolnikov meni, da je njihov RA obvladan zelo dobro oziroma dobro.
- 91% trdi, da vedo veliko ali precej o obvladovanju RA.
- 80% jih meni, da je RA obvladan, ko izzvenijo bolečine.

# Ugotovitve Ankete - SLOVENIJA



## Svoje izkušnje pri obvladovanju bolniki z RA delijo z:

- Revmatologom – 86%
- Družinskimi člani – 76%
- Drugimi bolniki z RA – 50%
- Zdravnik družinske medicine – 43%

# Ugotovitve Ankete - SLOVENIJA



## Načrt za Obvladovanje Bolezni

Več kot **9 od 10 bolnikov** v Sloveniji se strinja, da načrt za obvladovanje bolezni predstavlja ključen element obvladovanja njihovega RA, čeprav jih le 46% trdi, da imajo trenutno tak načrt v sodelovanju s svojim zdravnikom. **54% bolnikov nima** načrta zdravljenja.

Od tistih, ki ta načrt imajo, jih **več kot 2 od 4** pravi, da načrt vsebuje preprečevanje napredovanja poškodb sklepov. Med tistimi, ki imajo načrt za obvladovanje bolezni, jih 54% trdi da je preprečevanje napredovanja poškodb sklepov del njihovega načrta.

# Ugotovitve Ankete - SLOVENIJA



## Načrt zdravljenja po mnenju bolnikov vsebuje še:

- oblažitev bolečine v sklepih – 68%
- doseganje nizke aktivnosti bolezni – 64%
- preprečevanje nadaljnih poškodb sklepov – 54%
- izboljšanje zmožnosti za opravljanje vsakodnevnih opravil – 45%
- doseganje klinične remisije – 45%
- oblažitev otekline sklepov - 42%
- zmanjšanje otekline sklepov 38%

Več kot 4 od 5 pacientov v Sloveniji se zanaša na zdravstvene delavce za pomoč pri razumevanju RA. V Sloveniji se pacienti z RA bolj pogosto obračajo na druge RA paciente ali uporabijo tiskane materiale kot drugod v regiji in po svetu.



<b><u>Viri informacij: za boljše razumevanje RA</u></b> <b><u>(več možnih odgovorov)</u></b>	<b><u>Slovenija</u></b>	<b><u>Svet</u></b>
Zdravstveni delavci (npr. splošni zdravnik, revmatolog, medicinska sestra, višja medicinska sestra)	84%	84%
Spletni iskalniki (npr. Google, Bing, Yahoo!)	22%	37%
Zdravstvene spletne strani (npr. revmatiki.si, med.over.net, ... druge spletne strani o zdravju)	56%	36%
Tiskani materiali (npr., časopisi, knjige, revije)	49%	30%
Tiskani materiali v zdravnikovi ordinaciji (npr. letaki, brošure)	23%	29%
Skupine za svetovanje pacientom ali druga združenja za pomoč osebam z revmatoidnim artritisom	48%	30%
Drugi pacienti z revmatoidnim artritisom	43%	37%

**Osnova: Vsi anketiranci (Svet n=10,171; Slovenija n=102).** Na katere vire informacij se zanašate, v kolikor se na kake, da bi bolje razumeli revmatoidni artritis?

Preberite si tudi....



<http://www.multivu.com/mnr/61994-abbvie-ra-join-the-fight-rheumatoid-arthritis-global-survey-findings>