



Program zimskega okrevanja za člane Društva revmatikov Slovenije v Termah Dolenjske Toplice, 24.2. – 3.3. 2013

Vabimo vas na zimsko okrevanje na Dolenjsko ! Pripravili smo cenovno ugodno in vsebinsko bogato ponudbo, v času bivanja pri nas boste lahko izvedli tudi načrtovano obnovitveno rehabilitacijo - fizioterapijo¹. Nudimo vam tudi širok izbor vsakodnevne vadbe - telesna aktivnost je namreč pomembna naložba v dolgoročno preventivo, in v teh hladnih mesecih je možnosti zanjo v naših termah zelo veliko. (hidro gimnastika, vodna aerobika, kardio vadba, nordijska hoja, vodeni sprehodi).

7-dnevni program vsebuje:

- ✚ sprejem in dobrodošlico ob prihodu,
- ✚ 7 pol- ali polnih penzionov, namestitev v Hotelu Kristal****,
- ✚ kopanje v termalnih bazenih v hotelu (36°C) in v Wellness centru Balnea (32°C),
- ✚ vsak dan jutranjo hidrogimnastiko pod strokovnim vodstvom,
- ✚ 1x vstop v Oazo – center savn v Wellness centru Balnea
- ✚ petkovo in sobotno nočno kopanje v Wellness centru Balnea,
- ✚ uporabo kopalnega plašča,
- ✚ Šport za vse: vodene rekreativne pohode, nordijsko hojo, stretching, jogalates, jutranje sprehode z razteznimi in dihalnimi vajami, aquafit, uporabo panoramskega fitnesa v hotelu Balnea
- ✚ Čas za druženje in zabavo: družabni večeri, glasbeni večeri v Kavarni, svečana večerja

7 pol penzionov: 294,00 EUR

7 polnih penzionov: 336,00 EUR

*Cena velja na osebo v dvoposteljni sobi in že vključujejo zgornjo mejo popustov, nanje ni možno uveljavljati dodatnih popustov. Velja za skupino min. 15 oseb. **Doplačila:** za turistično takso 1,01 EUR na dan na osebo, za enoposteljno sobo 8 EUR na dan. **Dodatne ugodnosti za skupino članov vašega društva:** plačilo na 3 obroke*

Informacije in rezervacije : Terme Dolenjske Toplice

☎ 07 39 19 402, booking.dolenjske@terme-krka.si

Prijave sprejemamo do vključno 16.februarja.

¹ **Trenutno je čakalna doba** za pregled pri specialistu fizikalne in rehabilitacijske medicine oz ..fizioterapijo na delovne naloge en mesec. Informacije in naročanje na telefon : 07 39 19 620 (med 12. in 14. uro).