

5.4.2012 obeležujemo v Thermani Laško

SVETOVNI DAN ZDRAVJA 2012

Zdravi in vitalni tudi v zrelih letih

Ob letošnjem svetovnem dnevu zdravja posvečamo pozornost staranju in zdravju. Zavedamo se, da dobro zdravje dodaja leta življenju. V našem zdravilišču bomo ta dan predstavili, kako zdravje ohranimo, vzdržujemo in tako dodajamo življenju življenje, vitalnost in kakovost!

Ponudba bivanja v terminu med 1. – 6.4.2012:

PROGRAM THERMANA VAS RAZVAJA S SVETOVANJEM PRI FIZIOTERAPEVTU:

🌸 3 dni / 2 noči 189 € za 2 osebi v hotelu Zdravilišče Laško****

🌐 3 dni / 2 noči 235,50 € za 2 osebi v hotelu Wellness Park Laško**** superior

Ponudba četrtek 5. 4. 2012:

- a) BAZENI: 1 = 2 na celodnevne in 3-urne vstopnice za kopanje v bazenih družbe Thermana
- b) TERAPIJA: 30 % popusta na Bownovo terapijo v fizioterapiji hotela Zdravilišče Laško
- c) WELLNESS: 30 % popust na Medeno-mlečno masažo v Centru zdravja in lepote hotela Zdravilišče Laško
- d) GOSTINSTVO: 30 % popust na dietne in medene tortice v kavarnah obeh hotelov Thermane Laško

Navedeni popusti se ne seštevajo z ostalimi popusti. Akcija ne velja za nakup kuponov. V tej akciji točk zvestobe Thermana cluba ni možno pridobiti.

Program, četrtek 5. 4. 2012:

9.00	OTVORITEV STOJNIC
Avla hotela Zdravilišče Laško	»Hiša generacij se predstavi« – stojnica z delavnico (Hiša generacij Centra starejših Laško) Merjenje krvnega pritiska in svetovanje za zdravje (medicinske sestre Thermane Laško)
9.30	NORDIJSKA HOJA ZA VSE GENERACIJE v sodelovanju s skupino za nordijsko hojo iz Hiše generacij Laško
zbirno mesto pri vhodu v Zdravilišče Laško	Predstavitve prednosti nordijske hoje (vodnik nordijske hoje in animator Miha Kundih) Voden pohod okoli Thermane (palice bodo na razpolago pri hotelski recepciji Zdravilišča Laško)
10.00 (Dom starejših)	URICA MEDGENERACIJSKEGA DRUŽENJA STANOVALCEV THERMANINEGA DOMA STAREJŠIH IN OSNOVNE ŠOLE PRIMOŽ TRUBAR LAŠKO – PODRUŽNIČNE ŠOLE DEBRO
10.00–12.00	ZDRAVSTVENA PREDAVANJA (z možnostjo diskusije in razgovora)
Zlata dvorana v Zdravilišču Laško	10:00 – Staranje in zdravje – izzivi in možnosti (predava Jacinta Doberšek Mlakar, v.m.s., prof.zdr.vzg.) 11:00 – Zdravo srce in telesna aktivnost z vajami (predava Janko Novak, dipl. fizioterapevt)