



Vabilo na skupinsko delavnico

Spoštovani revmatiki z območja podružnic Ajdovščina, Koper, Tolmin in Nova Gorica,

vljudno vabljeni, da se nam pridružite na skupinski svetovalni delavnici »**Kako nefarmakološki ukrepi dopolnjujejo zdravljenje revmatičnih bolezni - Ker vsak korak šteje na poti do boljšega počutja**«, ki bo potekala v **petek, 5. 12. 2025**, s pričetkom ob **17. uri** v Dvorani Mestne občine Nova Gorica (*Trg Edvarda Kardelja 1, 5000 Nova Gorica*).

Skupinska delavnica bo potekala v okviru programa društva »Svetovalne delavnice, SOS telefon, posvet z revmatologom in brezplačna pravna pomoč«. Namenjena je revmatikom oziroma rednim članom društva.

- **Vsebina**

Na delavnici bomo z izvajalko v teoretičnem delu spoznali ukrepe (telesna vadba, fizioterapija, pripomočki...) s katerimi si lahko poleg jemanja zdravil še pomagamo pri obvladovanju težav, ki jih povzročajo revmatične bolezni ter pripomorejo k izboljšanju počutja in boljši kakovosti življenja. V praktičnem delu bodo prikazane preproste vaje, ki jih lahko izvajamo sami doma vsak dan.

- **Izvajalka**

Delavnico s teoretičnim in praktičnim delom bo izvedla dr. **Katja Černe**, dr. med. spec. fiz. in rehab. med.

- **Program**

16.30 - 17.00 Prihod udeležencev
17.00 - 18.00 Kako nefarmakološki ukrepi dopolnjujejo zdravljenje revmatičnih bolezni (teoretični del)
18.00 - 18.15 Odmor z osvežitvijo
18.15 - 19.00 Kako nefarmakološki ukrepi dopolnjujejo zdravljenje revmatičnih bolezni (praktični del)

- **Prijava**

Udeležba na posvetovalnici je brezplačna. Potrebna pa je vnaprejšnja prijava na e-naslov: drustvo@revmatiki.si, ali na tel. št. **059 075 366** (torek in četrtek v času uradnih ur). **Rok za prijave je do PONEDELJKA, 1. 12. 2025.**

Število mest je omejeno (do max. 50 udeležencev) zato pohitite s prijavi. Če bo izkazan interes večjega števila udeležencev bomo delavnico ponovno izvedli tudi v letu 2026.

- **So/financiranje DRS**

DRS krije v celoti stroške izvajalke, stroške odmora z osvežitvijo in morebitni najem prostora. Udeležencem, ki prebivajo izven območja Nove Gorice in z osebnim vozilom pripeljejo še vsaj 2 udeleženca (sopotniki morajo biti navedeni na zahtevku za povračilo potnih stroškov) društvo sofinancira povračilo stroškov prevoza v višini 0,21 € na kilometer.

Vljudno vabljeni!

Strokovna služba DRS



Predsednik Društva revmatikov Slovenije
Franc Špegel

Občasno naredimo fotografije za namene informiranja (objava članka v glasilu Revmatik, na naši spletni strani in na družabnih omrežjih). O fotografiranju, namenu in mediju objave (kje, kdaj) Vas bomo predhodno vedno obvestili na kraju samem. Imeli boste možnost, da se v času snemanja in/ali fotografiranja umaknete iz kadra. V kolikor tega ne boste storili, bomo to razumeli kot Vaše pritrdilno dejanje (11. točka 4. člena Splošne uredbe o varstvu podatkov št. 2016/679).