



Vabilo na skupinsko delavnico

Spoštovani revmatiki z območja podružnic Maribor, Ptuj in Murska Sobota,

vljudno vabljeni, da se nam pridružite na skupinski svetovalni delavnici »**Kako in s čim ustvarjamo svoja čustva?**«, ki bo potekala **v ponedeljek, 1. decembra, s pričetkom ob 17. uri v Dvorani Antona Trstenjaka** (Univerza v Mariboru, Slomškov trg 15, 2000 Maribor).

Skupinska delavnica bo potekala v okviru programa društva »Svetovalne delavnice, SOS telefon, posvet z revmatologom in brezplačna pravna pomoč«. Namenjena je primarno revmatikom oziroma rednim članom društva.

- **Vsebina**

Na delavnici bomo z izvajalko Petro Cvek v teoretičnem delu spoznali kako čustva nastanejo in kako si lahko s tem zavedanjem pomagamo pri razumevanju tega, zakaj čutimo tako kot čutimo. Že samo s tem, ko razumemo sebe in čemu se počutimo tako kot se, velikokrat lahko poskrbimo za manjšo intenziteto čustev, ki jih potem tudi lažje ustrezno izrazimo. V praktičnem delu pa bomo izvedli vajo razumevanja svojih čustev.

- **Izvajalka**

Delavnico s teoretičnim in praktičnim delom bo izvedla Petra Cvek, univ. dipl. pedagoginja- androgoginja, psihoterapevtka realitetne terapije iz Mesta znanja.

- **Program**

16.30 - 17.00 Prihod udeležencev
17.00 - 18.00 Kako in s čim ustvarjamo čustva? (teoretični del)
18.00 - 18.20 Odmor z osvežitvijo
18.20 - 19.20 Kako in s čim ustvarjamo čustva? (praktični del)

- **Prijava**

Udeležba na posvetovalnici je brezplačna. Potrebna pa je vnaprejšnja prijava na e-naslov: drustvo@revmatiki.si, ali na tel. št. **059 075 366** (torek in četrtek v času uradnih ur). **Rok za prijave je do SREDE, 26. 11. 2025.**

Število mest je omejeno (do max. 45 udeležencev) zato pohitite s prijavi. Če bo izkazan interes večjega števila udeležencev bomo delavnico ponovno izvedli tudi v letu 2026.

- **So/financiranje DRS**

DRS krije v celoti stroške izvajalke, stroške odmora z osvežitvijo in morebitni najem prostora. Udeležencem, ki prebivajo izven območja Maribora in z osebnim vozilom pripeljejo še vsaj 2 udeležence (sopotniki morajo biti navedeni na zahtevku za povračilo potnih stroškov) društvo sofinancira povračilo stroškov prevoza v višini 0,21 € na kilometer.

Vljudno vabljeni!

Strokovna služba DRS



Predsednik Društva revmatikov Slovenije
Franc Špegel

Občasno naredimo fotografije za namene informiranja (objava članka v glasilu Revmatik, na naši spletni strani in na družabnih omrežjih). O fotografiranju, namenu in mediju objave (kje, kdaj) Vas bomo predhodno vedno obvestili na kraju samem. Imeli boste možnost, da se v času snemanja in/ali fotografiranja umaknete iz kadra. V kolikor tega ne boste storili, bomo to razumeli kot Vaše pritrdilno dejanje (11. točka 4. člena Splošne uredbe o varstvu podatkov št. 2016/679).