

Dnevi odprtih vrat zdravstvenih centrov 2013

Terme Šmarješke Toplice

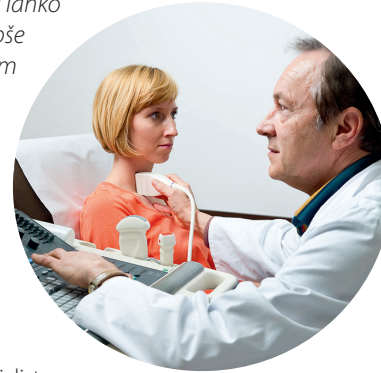
Dan odprtih vrat v Termah Šmarješke Toplice bo v soboto, 28. septembra, posvečen pa bo svetovnemu dnevu srca.

PROGRAM:

- ▶ **9.00-10.00**
Sprejem, predstavitev dela v ambulantah, poteka rehabilitacije in delovanja aparatov, predstavitev fizikalne terapije in negovalnega oddelka
- ▶ **10.00-11.30**
Merjenje krvnega tlaka, krvnega sladkorja in obsega pasu, izračun stopnje ogroženosti za srčno-žilne bolezni in svetovanje o zdravem življenjskem slogu
- ▶ **11.30-12.30**
Predavanje strokovnjaka z naslovom Rehabilitacija koronarnega bolnika – celovita sprememba življenjskega sloga
- ▶ **12.30**
Možnost kosila in kopanja, po posebej ugodni ceni

»Bolezni srca in žilja so posledica arterioskleroze, bolezenskega procesa v stenah žil, ki lahko pripelje do zožitve žil in s tem do slabše prekrvitve in oskrbe organov s kisikom in hranljivimi snovmi. Ta proces se prične zelo zgodaj in napreduje počasi, brez jasno izraženih bolezenskih znakov. Uspešnost zdravljenja arterioskleroze in posledičnih bolezni srca in žilja temelji na čim zgodnejšem ugotavljanju ogroženosti in odpravljanju dejavnikov, ki povečujejo tveganja.«

Prim. **Tomislav Majić**, dr. med., specialist internist kardiolog



Terme Dolenjske Toplice

Letošnji dan odprtih vrat Term Dolenjske Toplice bo v soboto, 12. oktobra, na svetovni dan revmatikov.

PROGRAM:

- ▶ **11.00-12.00**
Sprejem, predavanje z naslovom Novosti pri rehabilitaciji revmatičnih obolenj
- ▶ **12.00-12.30**
Predstavitev dela v ambulantah, poteka rehabilitacije, delovanja aparatov ter fizikalne terapije in negovalnega oddelka
- ▶ **12.30-13.30**
Merjenje krvnega tlaka in krvnega sladkorja, izračun ITM
- ▶ **12.30**
Možnost kosila in kopanja, po posebej ugodni ceni

Na izjemne učinke dolenske termalne vode na revmatska obolenja je opozoril že prvi specialist balneolog na Slovenskem, dr. Konstantin Kovalinka. Znameniti kopališki in okrožni topliški zdravnik, rojen 1872 na Češkem, se je leta 1912 preselil v Dolenjske Toplice. Dvanajst let je bil lastnik zdravilišča in ga je s celovito prenovno spremenil v sanatorij. Tako je razmišljal: "In ko se človek spomni, koliko novega življenja je dala ta terma že neštetim, se mu nehote vsiljuje misel, da pa mora biti tu še nekaj drugega, neznanega ..."



Talaso Strunjan

Nosilna tema dneva odprtih vrat v Talasu Strunjan, v soboto, 26. oktobra, pa je žensko zdravje po 50. letu.

PROGRAM:

- ▶ **9.00-10.00**
Predstavitev dela v ambulantah, poteka rehabilitacije in fizikalne terapije ter delovanja aparatov
- ▶ **10.00-10.45**
Predavanje Žensko zdravje po 50. letu
- ▶ **11.00-12.00**
Predstavitev novih vadb za ženske v tretjem življenjskem obdobju
- ▶ **12.30**
Možnost kosila in kopanja, po ugodni ceni

»Čeprav so mnoge ženske po 50. letu videti mladostne in vitalne, telo tudi njim dosledno šteje leta. To je namreč obdobje, ko se zelo poveča tveganje za nastanek zdravstvenih težav, ki so seštevek naravnih sprememb v telesu in posledic našega storilnostno naravnega življenja. Med najpogostejše težave spadajo osteoporozo, povišana holesterol in krvni tlak, povečana telesna teža, sladkorna bolezen, srčno-žilne bolezni ter rak dojke, materničnega vratu in debelega črevesa. Preventivni pregledi so zato izjemnega pomena, njihov cilj pa je zgodnje odkrivanje sprememb, kar je pogoj za uspešno zdravljenje.«

Dragica Kozina, dr. med., specialistka fizikalne in rehabilitacijske medicine



Na dan odprtih vrat vas vabimo na kopanje s kosilom po znižani ceni – le 15,00 EUR.

Dnevi **odprtih** vrat zdravstvenih centrov 2013



Terme Šmarješke Toplice

Dan odprtih vrat v Termah Šmarješke Toplice bo v soboto, 28. septembra, posvečen pa bo svetovnemu dnevu srca.

PROGRAM:

- ▶ **9.00-10.00**
Sprejem, predstavitev dela v ambulantah, poteka rehabilitacije in delovanja aparatur, predstavitev fizikalne terapije in negovalnega oddelka
- ▶ **10.00-11.30**
Merjenje krvnega tlaka, krvnega sladkorja in obsega pasu, izračun stopnje ogroženosti za srčno-žilne bolezni in svetovanje o zdravem življenjskem slogu
- ▶ **11.30-12.30**
Predavanje strokovnjaka z naslovom Rehabilitacija koronarnege bolnika – celovita sprememba življenjskega sloga
- ▶ **12.30**
Možnost kosila in kopanja, po posebej ugodni ceni

»Bolezni srca in žilja so posledica arterioskleroze, bolezenskega procesa v stenah žil, ki lahko pripelje do zožitve žil in s tem do slabše prekrvitve in oskrbe organov s kisikom in hranljivimi snovmi. Ta proces se prične zelo zgodaj in napreduje počasi, brez jasno izraženih bolezenskih znakov. Uspešnost zdravljenja arterioskleroze in posledičnih bolezni srca in žilja temelji na čim zgodnejšem ugotavljanju ogroženosti in odpravljanju dejavnikov, ki povečujejo tveganja.«

Prim. **Tomislav Majič**, dr. med., specialist internist kardiolog



Na dan odprtih vrat vas vabimo na kopanje s kosilom po znižani ceni – le 15,00 EUR.

Dnevi **odprtih** vrat zdravstvenih centrov 2013



Terme Dolenjske Toplice

Letošnji dan odprtih vrat Term Dolenjske Toplice bo v soboto, 12. oktobra, na svetovni dan revmatikov.

PROGRAM:

- ▶ **11.00–12.00**
Sprejem, predavanje z naslovom Novosti pri rehabilitaciji revmatičnih obolenj
- ▶ **12.00–12.30**
Predstavitev dela v ambulantah, poteka rehabilitacije, delovanja aparatov ter fizikalne terapije in negovalnega oddelka
- ▶ **12.30–13.30**
Merjenje krvnega tlaka in krvnega sladkorja, izračun ITM
- ▶ **12.30**
Možnost kosila in kopanja, po posebej ugodni ceni

Na izjemne učinke dolenjske termalne vode na revmatska obolenja je opozoril že prvi specialist balneolog na Slovenskem, dr. Konstantin Kovalinka. Znameniti kopališki in okrožni topliški zdravnik, rojen 1872 na Češkem, se je leta 1912 preselil v Dolenjske Toplice. Dvanajst let je bil lastnik zdravilišča in ga je s celovito prenovo spremenil v sanatorij. Tako je razmišljal: "In ko se človek spomni, koliko novega življenja je dala ta terma že neštetim, se mu nehote vsiljuje misel, da pa mora biti tu še nekaj drugega, neznanega ..."



Na dan odprtih vrat vas vabimo na kopanje s kosilom po znižani ceni – le 15,00 EUR.

Dnevi **odprtih** vrat zdravstvenih centrov 2013



Talaso Strunjan

Nosilna tema dneva odprtih vrat v Talasu Strunjan, v soboto, 26. oktobra, pa je žensko zdravje po 50. letu.

PROGRAM:

- ▶ **9.00–10.00**
Predstavitve dela v ambulantah, poteka rehabilitacije in fizikalne terapije ter delovanja aparaturne opreme
- ▶ **10.00–10.45**
Predavanje Žensko zdravje po 50. letu
- ▶ **11.00–12.00**
Predstavitve novih vadb za ženske v tretjem življenjskem obdobju
- ▶ **12.30**
Možnost kosila in kopanja, po ugodni ceni

»Čeprav so mnoge ženske po 50. letu videti mladostne in vitalne, telo tudi njim dosledno šteje leta. To je namreč obdobje, ko se zelo poveča tveganje za nastanek zdravstvenih težav, ki so seštevek naravnih sprememb v telesu in posledic našega storilnostno naravnega življenja. Med najpogostejše težave spadajo osteoporozo, povišana holesterol in krvni tlak, povečana telesna teža, sladkorna bolezen, srčno-žilne bolezni ter rak dojke, materničnega vratu in debelega črevesa. Preventivni pregledi so zato izjemnega pomena, njihov cilj pa je zgodnje odkrivanje sprememb, kar je pogoj za uspešno zdravljenje.«

Dragica Kozina, dr. med.,
specialistka fizikalne in rehabilitacijske medicine



Na dan odprtih vrat vas vabimo na kopanje s kosilom po znižani ceni – le 15,00 EUR.